



## **Przymiotnikowy Test Osobowości ACL-37**

Zastosowany w pracy test przymiotnikowy ACL, autorstwa H. G. Gougha oraz A. B. Heilbruna jest znanym i powszechnie stosowanym testem służącym badaniu osobowości lub obraz różnych postaci (Juros, Oleś 1992; Siek 1993; Drwal 1995; Pilecka 1993; Porzak 1999).

Historia testu sięga lat pięćdziesiątych, kiedy to powstała pierwsza lista 300 przymiotników, na podstawie której konstruowane były poszczególne skale. Przyjęte przy konstruowaniu narzędzia ogólne założenie - potwierdzone empirycznie w szeregu późniejszych badań - głosi, że ludzie wybierający różne przymiotniki do opisu siebie, a więc posiadający odmienne obrazy siebie, faktycznie różnią się między sobą w zakresie funkcjonowania psychicznego oraz zachowania. Empiryczny sposób konstruowania wielu skal w teście ACL bezpośrednio nawiązuje do tego właśnie założenia (Juros, Oleś 1992).

W naszym kraju dobrze znana jest wersja tego testu z 1965 roku, stosowana najczęściej do badania obrazu realnego i idealnego w analizie osobowości. Zastosowana w pracy wersja testu pochodzi z 1980 roku i zawiera 37 skal, które uporządkowane są w 5 kategorii.

Pierwszą część testu stanowią 4 skale, pełniące funkcję kluczy kontrolnych. Należą do nich skale charakteryzujące sposoby wyrażania i opisywania siebie.

Na drugą część testu ACL składają się korelaty osobowościowe potrzeb, skonstruowane w oparciu o teorię potrzeb Murray'a. Skal jest w teście 15. Badają one osobowościowe korelaty określonych potrzeb psychicznych, mające powiązania z obserwowanymi zachowaniami, odpowiedzialnych za funkcjonowanie człowieka.

Trzecia część testu obejmuje 9 skal tematycznych, które ujmują różne aspekty lub komponenty zachowań interpersonalnych, ważne dla opisu osobowości:

Część czwarta zawiera 5 skal analizy transakcyjnej, skonstruowanych na bazie teorii Analizy Transakcyjnej Berne'a. Teoria ta traktuje zachowanie ludzi jako wyraz trzech podstawowych stanów ego.

Ostatnią piątą część testu ACL stanowią cztery skale ujmujące twórczość i inteligencję - rozumiane w tym przypadku jako strukturalne wymiary osobowości według koncepcji Welsha. W





**Wyższa Szkoła  
Ekonomii i Innowacji  
w Lublinie**



**Powiatowy Urząd Pracy  
w Lublinie**



ZWIĄZEK PRACODAWCÓW LUBELSZCZYZNY  
**LEWIATAN**

myśl tej koncepcji, inteligencja jest rozumiana jako zdolność do abstrakcyjnego myślenia, wykrywania logicznych związków logicznych oraz stosowania ogólnych zasad do rozwiązywania specyficznych problemów. Twórczość natomiast jest zdolnością do myślenia wyobrazeniowego, polegającego na przenoszeniu nowych idei w sferę rzeczywistości, zmieniania swego otoczenia zgodnie z kryteriami estetycznymi, wyrażanie świata przeszłości i przyszłości, oraz spostrzegania elementów porządku w tym, co jest nieuporządkowane, harmonii w chaosie, a nawet sensu w tym, co bezsensowne.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



## Lista przymiotników ACL – 37

**Nazwisko i imię.....Wiek .....Płeć.....**

*Otocz kółkiem numery tych przymiotników, które mówią o tym jaki jesteś.*

- |                              |                     |                                    |                              |                            |
|------------------------------|---------------------|------------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 1. roztargniony              | 61. zależny         | 121. impulsywny                    | 181. praktyczny              | 241. wyrafinowany          |
| 2. aktywny                   | 62. zniechęcony     | 122. niezależny                    | 182. pochlebca               | 242. rozrzutny             |
| 3. łatwo się przystosowuje   | 63. zdecydowany     | 123. obojętny                      | 183. dokładny                | 243. bez zasad             |
| 4. szukający przygód         | 64. pełen godności  | 124. indywidualista                | 184. uprzedzający się        | 244. spontaniczny          |
| 5. afektowany                | 65. dyskretny       | 125. pracowity                     | 185. nieobecny               | 245. męzny                 |
| 6. czuły                     | 66. nieporządny     | 126. dziecinny                     | 186. postępowy               | 246. stały                 |
| 7. agresywny                 | 67. niezadowolony   | 127. bezceremonialny               | 187. pruderyjny              | 247. solidny               |
| 8. czujny                    | 68. nieuważny       | 128. pomysłowy                     | 188. kłótniwy                | 248. surowy                |
| 9. z dystansem               | 69. nieufny         | 129. zahamowany                    | 189. dziwny                  | 249. skąpy                 |
| 10. ambitny                  | 70. dominujący      | 130. z inicjatywą                  | 190. szybki                  | 250. flegmatyczny          |
| 11. zaniepokojony            | 71. marzyciel       | 131. o dużej intuicji              | 191. cichy                   | 251. silny                 |
| 12. apatyczny                | 72. tepy            | 132. inteligentny                  | 192. niewytrwały             | 252. uparty                |
| 13. umiający doceniać        | 73. beztrojski      | 133. o wąskich zainteresowaniach   | 193. rozumny                 | 253. uległy                |
| 14. mędrkujący               | 74. zniewieściał    | 134. o szerokich zainteresowaniach | 194. roztrzepany             | 254. sugestywny            |
| 15. arogancki                | 75. sprawny         | 135. nietolerancyjny               | 195. realista                | 255. nadąsany              |
| 16. typ artysty              | 76. egoista         | 136. twórczy                       | 196. rozsądny                | 256. przesądny             |
| 17. stanowczy                | 77. uczuciowy       | 137. nieodpowiedzialny             | 197. buntowniczy             | 257. podejrzliwy           |
| 18. atrakcyjny               | 78. energiczny      | 138. skory do gniewu               | 198. nierozważny             | 258. umiający się wczuwać  |
| 19. autokratyczny            | 79. przedsiębiorczy | 139. wesoły                        | 199. refleksyjny             | 259. taktowny              |
| 20. niezaradny               | 80. entuzjastyczny  | 140. uprzejmy                      | 200. odprężony               | 260. nietaktowny           |
| 21. zgryźliwy                | 81. wykrętny        | 141. leniwy                        | 201. godny zaufania          | 261. gadatliwy             |
| 22. zawadiaka                | 82. pobudliwy       | 142. zawsze ma czas                | 202. obraźliwy               | 262. z temperamentem       |
| 23. samochwała               | 83. prostolinijny   | 143. logiczny                      | 203. z rezerwą               | 263. napięty               |
| 24. władczy                  | 84. krytykancki     | 144. krzykliwy                     | 204. zaradny                 | 264. niewdzięczny          |
| 25. spokojny                 | 85. bojaźliwy       | 145. lojalny                       | 205. odpowiedzialny          | 265. doskonały             |
| 26. zdolny                   | 86. kobiecy         | 146. kulturalny                    | 206. niespokojny             | 266. myślący               |
| 27. niedbały                 | 87. chwiejny        | 147. męski                         | 207. samotnik                | 267. zapobiegliwy          |
| 28. przezorny                | 88. flirciarz       | 148. dojrzały                      | 208. sztywny                 | 268. nieśmiały             |
| 29. zmienny                  | 89. niemądry        | 149. potulny                       | 209. krzepki                 | 269. tolerancyjny          |
| 30. uroczy                   | 90. mocny           | 150. systematyczny                 | 210. niegrzeczny             | 270. drażliwy              |
| 31. radosny                  | 91. przewidujący    | 151. łagodny                       | 211. sarkastyczny            | 271. twardy                |
| 32. kurtuazyjny              | 92. zapominalski    | 152. psotnik                       | 212. egocentryczny           | 272. ufny                  |
| 33. jasno myślący            | 93. wybaczący       | 153. umiarkowany                   | 213. wierzący we własne siły | 273. nie wzrusza się łatwo |
| 34. zręczny                  | 94. oficjalny       | 154. skromny                       | 214. opanowany               | 274. bez ambicji           |
| 35. ordynarny                | 95. otwarty         | 155. kapryśny                      | 215. zdolny do wyrzeczeń     | 275. bezpretensjonalny     |
| 36. zimny                    | 96. przyjazny       | 156. zrzęda                        | 216. litujący się nad sobą   | 276. niekonwencjonalny     |
| 37. pospolity                | 97. frywolny        | 157. naturalny                     | 217. agresywny wobec siebie  | 277. nie godny zaufania    |
| 38. lubiący się żalić        | 98. pedantyczny     | 158. nerwowy                       | 218. dba o siebie            | 278. wyrozumiały           |
| 39. skomplikowany            | 99. wielkoduszny    | 159. hałaśliwy                     | 219. samolubny               | 279. nieskory do wzruszeń  |
| 40. zrozumiały               | 100. delikatny      | 160. usługowy                      | 220. wrażliwy                | 280. niepobudliwy          |
| 41. śmiały                   | 101. ponury         | 161. przykry                       | 221. sentymentalny           | 281. nieprzyjazny          |
| 42. zmieszany                | 102. elegancki      | 162. nie dający się przekonać      | 222. poważny                 | 282. bez zahamowań         |
| 43. sumienny                 | 103. życzliwy       | 163. oportunistyczny               | 223. srogi                   | 283. nieinteligentny       |
| 44. konserwatywny            | 104. chciwy         | 164. optymistyczny                 | 224. erotycznie atrakcyjny   | 284. nieuprzejmy           |
| 45. mający wzgląd na drugich | 105. przystojny     | 165. zorganizowany                 | 225. powierchowny            | 285. nierealny             |
| 46. zadowolony               | 106. trzeźwy        | 166. oryginalny                    | 226. ma cięty dowcip         | 286. bez skrupułów         |
| 47. konwencjonalny           | 107. bez serca      | 167. wychodzący naprzeciw          | 227. nieporadny              | 287. nie jest samolubny    |
| 48. chłodny                  | 108. pochopny       | 168. mówiący wszystko bez ogródek  | 228. ostentacyjny            | 288. niestały              |
| 49. chętny do współpracy     | 109. zawzięty       | 169. troskliwy                     | 229. sprytny                 | 289. mściwy                |
| 50. odważny                  | 110. zdrowy         | 170. cierpliwy                     | 230. trwożliwy               | 290. wszechstronny         |





51. tchórzliwy	111. uczynny	171. zgodny	231. milczący	291. serdeczny
52. okrutny	112. przewrażliwiony	172. wyróżniający się	232. prosty	292. ostrożny
53. ciekawy	113. uczciwy	173. wytrwały	233. szczery	293. słaby
54. cyniczny	114. wrogi	174. uporczywy	234. niechłujny	294. lamentujący
55. zuchwały	115. pełen humoru	175. pesymistyczny	235. powolny	295. ma dobre samopoczucie
56. podstępny	116. porywczy	176. pełen planów	236. przebiegły	296. mądry
57. zajmuje postawę obronną	117. idealista	177. miły	237. zadowolony z siebie	297. skryty
58. rozważny	118. z fantazją	178. żądny użycia	238. snob	298. dowcipny
59. wymagający	119. niedojrzały	179. zrównoważony	239. towarzyski	299. zamartwiający się
60. niezawodny	120. niecierpliwy	180. ma gładki sposób bycia	240. o miłym sercu	300. kpiarz

### Lista przymiotników ACL – 37

Nazwisko i imię.....Wiek .....Płeć.....

Otocz kółkiem numery tych przymiotników, które mówią o tym jaki chciałbyś być.

1. roztargniony	61. zależny	121. impulsywny	181. praktyczny	241. wyrafinowany
2. aktywny	62. zniechęcony	122. niezależny	182. pochlebca	242. rozrzutny
3. łatwo się przystosowuje	63. zdecydowany	123. obojętny	183. dokładny	243. bez zasad
4. szukający przygód	64. pełen godności	124. indywidualista	184. uprzedzający się	244. spontaniczny
5. afektowany	65. dyskretny	125. pracowity	185. nieobecny	245. mężny
6. czuły	66. nieporządný	126. dziecinny	186. postępowy	246. stały
7. agresywny	67. niezadowolony	127. beceremonialny	187. pruderyjny	247. solidny
8. czujny	68. nieuważny	128. pomysłowy	188. kłótniwy	248. surowy
9. z dystansem	69. nieufny	129. zahamowany	189. dziwny	249. skąpy
10. ambitny	70. dominujący	130. z inicjatywą	190. szybki	250. flegmatyczny
11. zaniepokojony	71. marzyciel	131. o dużej intuicji	191. cichy	251. silny
12. apatyczny	72. tępy	132. inteligentny	192. niewytrwały	252. uparty
13. umiejący doceniać	73. beztroski	133. o wąskich zainteresowaniach	193. rozumny	253. uległy
14. mędrkujący	74. zniewieściały	134. o szerokich zainteresowaniach	194. roztrzepany	254. sugestywny
15. arogancki	75. sprawny	135. nietolerancyjny	195. realista	255. nadąsany
16. typ artysty	76. egoista	136. twórczy	196. rozsądny	256. przesądny
17. stanowczy	77. uczuciowy	137. nieodpowiedzialny	197. buntowniczy	257. podejrzliwy
18. atrakcyjny	78. energiczny	138. skory do gniewu	198. nierozważny	258. umiejący się wczuwać
19. autokratyczny	79. przedsiębiorczy	139. wesoły	199. refleksyjny	259. taktowny
20. niezaradny	80. entuzjastyczny	140. uprzejmy	200. odprężony	260. nietaktowny
21. zgryźliwy	81. wykrętny	141. leniwy	201. godny zaufania	261. gadatliwy
22. zawadiaka	82. pobudliwy	142. zawsze ma czas	202. obraźliwy	262. z temperamentem
23. samochwała	83. prostolinijny	143. logiczny	203. z rezerwą	263. napięty
24. władczy	84. krytykancki	144. krzykliwy	204. zaradny	264. niewdzięczny
25. spokojny	85. bojaźliwy	145. lojalny	205. odpowiedzialny	265. doskonały
26. zdolny	86. kobiecy	146. kulturalny	206. niespokojny	266. myślący
27. niedbały	87. chwiejny	147. męski	207. samotnik	267. zapobiegliwy
28. przezorny	88. flirciarz	148. dojrzały	208. sztywny	268. nieśmiały
29. zmienny	89. niemądry	149. potulny	209. krzepki	269. tolerancyjny
30. uroczy	90. mocny	150. systematyczny	210. niegrzeczny	270. drażliwy
31. radosny	91. przewidujący	151. łagodny	211. sarkastyczny	271. twardy
32. kurtuazyjny	92. zapominalski	152. psotnik	212. egocentryczny	272. ufny
33. jasno myślący	93. wybaczący	153. umiarkowany	213. wierzący we własne siły	273. nie wzrusza się łatwo
34. zręczny	94. oficjalny	154. skromny	214. opanowany	274. bez ambicji
35. ordynarny	95. otwarty	155. kapryśny	215. zdolny do wyrzeczeń	275. bezpretensjonalny





36. zimny	96. przyjazny	156. zręda	216. litujący się nad sobą	276. niekonwencjonalny
37. pospolicie	97. frywolny	157. naturalny	217. agresywny wobec siebie	277. nie godny zaufania
38. lubiący się żalić	98. pedantyczny	158. nerwowy	218. dba o siebie	278. wyrozumiały
39. skomplikowany	99. wielkoduszny	159. hałaśliwy	219. samolubny	279. nieskory do wzruszeń
40. zarozumiały	100. delikatny	160. usługowy	220. wrażliwy	280. niepobudliwy
41. śmiały	101. ponury	161. przykry	221. sentymentalny	281. nieprzyjazny
42. zmieszany	102. elegancki	162. nie dający się przekonać	222. poważny	282. bez zahamowań
43. sumienny	103. życzliwy	163. oportunistyczny	223. srogi	283. nieinteligentny
44. konserwatywny	104. chciwy	164. optymistyczny	224. erotycznie atrakcyjny	284. nieuprzejmy
45. mający wzgląd na drugich	105. przystojny	165. zorganizowany	225. powierzchowny	285. nierealny
46. zadowolony	106. trzeźwy	166. oryginalny	226. ma cięty dowcip	286. bez skrupułów
47. konwencjonalny	107. bez serca	167. wychodzący naprzeciw	227. nieporadny	287. nie jest samolubny
48. chłodny	108. pochopny	168. mówiący wszystko bez ogródek	228. ostentacyjny	288. niestały
49. chętny do współpracy	109. zawzięty	169. troskliwy	229. sprytny	289. mściwy
50. odważny	110. zdrowy	170. cierpliwy	230. trwożliwy	290. wszechstronny
51. tchórzliwy	111. uczynny	171. zgodny	231. milczący	291. serdeczny
52. okrutny	112. przewrażliwiony	172. wyróżniający się	232. prosty	292. ostrożny
53. ciekawy	113. uczciwy	173. wytrwały	233. szczery	293. słaby
54. cyniczny	114. wrogi	174. uporczywy	234. niechlujny	294. lamentujący
55. zuchwały	115. pełen humoru	175. pesymistyczny	235. powolny	295. ma dobre samopoczucie
56. podstępny	116. porywczy	176. pełen planów	236. przebiegły	296. mądry
57. zajmuje postawę obronną	117. idealista	177. miły	237. zadowolony z siebie	297. skryty
58. rozważny	118. z fantazją	178. żądny użycia	238. snob	298. dowcipny
59. wymagający	119. niedojrzały	179. zrównoważony	239. towarzyski	299. zamartwiający się
60. niezawodny	120. niecierpliwy	180. ma gładki sposób bycia	240. o miękkim sercu	300. kpiarz

### Lista przymiotników ACL – 37

**Nazwisko i imię.....Wiek .....Płeć.....**

*Otocz kółkiem numery tych przymiotników, które mówią o tym **jaki powinien być dobry pracownik.***

1. roztargniony	61. zależny	121. impulsywny	181. praktyczny	241. wyrafinowany
2. aktywny	62. zniechęcony	122. niezależny	182. pochlebca	242. rozrzutny
3. łatwo się przystosowuje	63. zdecydowany	123. obojętny	183. dokładny	243. bez zasad
4. szukający przygód	64. pełen godności	124. indywidualista	184. uprzedzający się	244. spontaniczny
5. afektowany	65. dyskretny	125. pracowity	185. nieobecny	245. mężny
6. czuły	66. nieporządny	126. dziecinny	186. postępowy	246. stały
7. agresywny	67. niezadowolony	127. bezceremonialny	187. pruderyjny	247. solidny
8. czujny	68. nieuważny	128. pomysłowy	188. kłótniwy	248. surowy
9. z dystansem	69. nieufny	129. zahamowany	189. dziwny	249. skąpy
10. ambitny	70. dominujący	130. z inicjatywą	190. szybki	250. flegmatyczny
11. zaniepokojony	71. marzyciel	131. o dużej intuicji	191. cichy	251. silny
12. apatyczny	72. tępy	132. inteligentny	192. niewytrwały	252. uparty
13. umiejący doceniać	73. bez troski	133. o wąskich zainteresowaniach	193. rozumny	253. uległy
14. mędrkujący	74. zniewieściał	134. o szerokich zainteresowaniach	194. roztrzępany	254. sugestywny
15. arogancki	75. sprawny	135. nietolerancyjny	195. realista	255. nadąsany
16. typ artysty	76. egoista	136. twórczy	196. rozsądny	256. przesądny
17. stanowczy	77. uczuciowy	137. nieodpowiedzialny	197. buntowniczy	257. podejrzliwy
18. atrakcyjny	78. energiczny	138. skory do gniewu	198. nierozważny	258. umiejący się wczuwać
19. autokratyczny	79. przedsiębiorczy	139. wesoły	199. refleksyjny	259. taktowny
20. niezaradny	80. entuzjastyczny	140. uprzejmy	200. odprężony	260. nietaktowny







21. zgryźliwy	81. wykretny	141. leniwy	201. godny zaufania	261. gadatliwy
22. zawadiaka	82. pobudliwy	142. zawsze ma czas	202. obraźliwy	262. z temperamentem
23. samochwała	83. prostolinijny	143. logiczny	203. z rezerwą	263. napięty
24. władczy	84. krytykancki	144. krzykliwy	204. zaradny	264. niewdzięczny
25. spokojny	85. bojaźliwy	145. lojalny	205. odpowiedzialny	265. doskonały
26. zdolny	86. kobiecy	146. kulturalny	206. niespokojny	266. myślący
27. niedbały	87. chwiejny	147. męski	207. samotnik	267. zapobiegliwy
28. przezorny	88. flirciarz	148. dojrzały	208. sztywny	268. nieśmiały
29. zmienny	89. niemądry	149. potulny	209. krzepki	269. tolerancyjny
30. uroczy	90. mocny	150. systematyczny	210. niegrzeczny	270. drażliwy
31. radosny	91. przewidujący	151. łagodny	211. sarkastyczny	271. twardy
32. kurtuazyjny	92. zapominalski	152. psotnik	212. egocentryczny	272. ufný
33. jasno myślący	93. wybaczący	153. umiarkowany	213. wierzący we własne siły	273. nie wzrusza się łatwo
34. zręczny	94. oficjalny	154. skromny	214. opanowany	274. bez ambicji
35. ordynary	95. otwarty	155. kapryśny	215. zdolny do wyrzeczeń	275. bezpretensjonalny
36. zimny	96. przyjazny	156. zrzęda	216. litujący się nad sobą	276. niekonwencjonalny
37. pospolity	97. frywolny	157. naturalny	217. agresywny wobec siebie	277. nie godny zaufania
38. lubiący się żalić	98. pedantyczny	158. nerwowy	218. dba o siebie	278. wyrozumiały
39. skomplikowany	99. wielkoduszny	159. hałaśliwy	219. samolubny	279. nieskory do wzruszeń
40. zrozumiały	100. delikatny	160. usługowy	220. wrażliwy	280. niepobudliwy
41. śmiały	101. ponury	161. przykry	221. sentymentalny	281. nieprzyjazny
42. zmieszany	102. elegancki	162. nie dający się przekonać	222. poważny	282. bez zahamowań
43. sumienny	103. życzliwy	163. oportunistyczny	223. srogi	283. nieinteligentny
44. konserwatywny	104. chciwy	164. optymistyczny	224. erotycznie atrakcyjny	284. nieuprzejmy
45. mający wzgląd na drugich	105. przystojny	165. zorganizowany	225. powierzchowny	285. nierealny
46. zadowolony	106. trzeźwy	166. oryginalny	226. ma cięty dowcip	286. bez skrupułów
47. konwencjonalny	107. bez serca	167. wychodzący naprzeciw	227. nieporadny	287. nie jest samolubny
48. chłodny	108. pochopny	168. mówiący wszystko bez ogródek	228. ostentacyjny	288. niestały
49. chętny do współpracy	109. zawzięty	169. troskliwy	229. sprytny	289. mściwy
50. odważny	110. zdrowy	170. cierpliwy	230. trwożliwy	290. wszechstronny
51. tchórzliwy	111. uczynny	171. zgodny	231. milczący	291. serdeczny
52. okrutny	112. przewrażliwiony	172. wyróżniający się	232. prosty	292. ostrożny
53. ciekawy	113. uczciwy	173. wytrwały	233. szczery	293. słaby
54. cyniczny	114. wrogi	174. uporczywy	234. niechłujny	294. lamentujący
55. zuchwały	115. pełen humoru	175. pesymistyczny	235. powolny	295. ma dobre samopoczucie
56. podstępny	116. porywczy	176. pełen planów	236. przebiegły	296. mądry
57. zajmuje postawę obronną	117. idealista	177. miły	237. zadowolony z siebie	297. skryty
58. rozważny	118. z fantazją	178. żądny użycia	238. snob	298. dowcipny
59. wymagający	119. niedojrzały	179. zrównoważony	239. towarzyski	299. zamartwiający się
60. niezawodny	120. niecierpliwy	180. ma gładki sposób bycia	240. o miękkim sercu	300. kpiarz

